



Musli mix cu alune 150 gr SOLARIS

MUSLI MIX CU ALUNE SOLARIS 150 g

CE CONTINE

Fulgi de porumb cu zahar, stafide, merisor, alune de padure, caju, migdale.

ISTORIC

Doctorul Maximilian Oskar Bircher-Benner a descoperit, in jurul anului 1900, ca poate servi pacientilor sai o masa usoara de seara compusa din fulgi de cereale si un amestec de fructe, pentru un aport echilibrat de vitamine si fibre si o digestie sanatoasa. In prezent exista o varietate de musli, se folosesc in principal ca mic-dejun.

CUM ACTIONEAZA

Satisface nevoia de nutrienti si fibre a organismului si ofera organismului energie la primele ore ale zilei.

PENTRU CE RECOMANDAM

Un mic dejun echilibrat. Alunele vor aduce un aport de minerale, proteine si va vor oferi mai multa energie.

CUM SE CONSUMA

Se consuma ca gustare in diminetile aglomerate. Poate fi combinat cu fulgi de cereale pentru a prepara propria reteta de musli.