



Magneziu +b6 f178 30 cps FARES

Magneziu si B6 sustin buna functionare a sistemului nervos si contribuie la reducerea starilor de oboseala.

Magneziu sustine buna functionare a sistemului muscular si contribuie la mentinerea sanatatii oaselor si dintilor.

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-magneziu marin (extras din apa de mare, cu un total de cu 55% magneziu) 224 mg
-drojdie de bere (*Saccharomyces cerevisiae*) imbogatita in min. 0,44% vitamina B6 153 mg
-drojdie de bere (*Saccharomyces cerevisiae*) imbogatita in min. 4% magneziu 50 mg
-extract uscat de orz verde (*Hordei herba*) standardizat in min. 10,6 mg/g magneziu 13 mg.
O capsula contine 125,2 mg Magneziu, asigurand 33,3% din VNR* si 0,67 mg vitamina B6, asigurand 48% din VNR*.

(*VNR = valoare nutritionala de referinta)

Magneziul este un macroelement mineral esential organismului prin functiile indeplinite si prin procentul relativ ridicat pe care il reprezinta in structurile corpului. Rolurile magneziului sunt predominant metabolice, fiind implicat in producerea si transportul energiei necesare diverselor procese fiziologice. Este implicat in metabolismul lipidelor si glucidelor, catalizeaza, ca si cofactor, o mare parte din reactiile biochimice, are rol in contractia si relaxarea musculara. Printre cele mai cunoscute functii sunt cele care implica homeostazia calciului si procesul de mineralizare, in care magneziul are un rol activ, regland echilibrul calcic (prin favorizarea absorbtiei si metabolizarii acestuia) si impiedica precipitarea lui cu formare de calculi (renali, biliari).

Vitamina B6 imbunatateste absorbtia magneziului in organism.

Magneziu marin este extras din apa de mare, fiind complet natural.

Drojdia de bere (*Saccharomyces cerevisiae*) folosita in acest produs este o drojdie speciala, imbogatita cu magneziu si vitaminele B. În procesul natural de formare a drojdiei au fost adaugate mici cantitati de magneziu si vitamine B, astfel incat drojdia rezultata are in compozitia sa o cantitate crescuta din aceste elemente.

În componenta prafului uscat de drojdie sunt prezente si alte minerale, mai ales potasiu, fosfor, fier, magneziu, iod, mangan, alaturi de vitamine, enzime si aminoacizi esentiali. Aceste minerale din drojdie sunt legate organic, eliberandu-se treptat si fara a provoca stres oxidativ, forma organica fiind mult mai usor de absorbit si utilizat de catre organism decat cea anorganica.

În fitoterapie se folosesc si se recomanda folosirea formelor uscate, selectionate, ale speciei *Saccharomyces cerevisiae*. Formele umede (vii) nu sunt recomandate pentru cura (sau ca supliment in alimentatie), deoarece produc fenomene fermentative nedorite.

Orzul verde contine toti nutrientii si toate oligoelementele in proportii fiziologice: vitaminele din grupul B (B1, B2, B5, B6, B12), acid nicotinic, vitamina E, vitamina C si o mare cantitate de fier,

calciu, mangan, magneziu, molibden, zinc, cupru, bioflavonoide, polizaharide, polipeptide si clorofila.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- contribuie la reducerea starilor de oboseala si surmenaj
- sustine buna functionare a sistemului nervos
- contribuie la functionarea normala a musculaturii
- contribuie la mentinerea sanatatii oaselor si dintilor.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomanda in caz de insuficienta renala, hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile insarcinate si mamele care alapteaza pot lua cate o capsula de 3 ori pe zi, timp de o luna.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnalate interactiuni si efecte secundare.

MOD DE ADMINISTRARE:

Copii 6-12 ani: 1 capsula de 2 ori pe zi, cu 30 de minute inainte de masa.

Copii peste 12 ani si adulti: 1 capsula de 3 ori pe zi, cu 30 de minute inainte de masa. Nu se administreaza mai tarziu de ora 18.

Durata curei: 1 luna. Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna sau la nevoie.