

## **Goji fructe uscate 500 gr SOLARIS**

GOJI SOLARIS - 500 G



### **CE CONTIN**

Bogate in vitamine (mai ales vitamina C, dar si A, B1, B2, B6 si E) si minerale (in principal seleniu), acid linoleic, beta caroten s.a.

### **ISTORIC**

Fructele de goji fac parte din familia solanaceelor, fiind inrudite cu rosiile, cartofii, vinetele s.a. Sunt cunoscute de mii de ani si utilizate in medicina din China si Tibet.

### **CUM ACTIONEAZA**

Cei 18 aminoacizi din compozitie hranesc organismul si ii mentin imunitatea in perioadele cu terapii agresive, oboseala accentuata.

### **PENTRU CE RECOMANDAM**

Cu beneficii variate pentru corp si minte, recomandam consumul constant de fructe de goji pentru cresterea barierei de aparare a organismului, in carentele de vitamine si minerale si pentru sanatatea muschilor si a sistemului sanguin.

### **CUM SE CONSUMA**

Se consuma ca atare (10-30 g pe zi), sau ca adaos in iaurt, ceai, cereale, diverse supe, salate, sosuri.