



## Fructe uscate de smochine 200 gr SOLARIS

**Smochinele uscate** gata de consumat, provin din culturi organice si se pot consuma ca atare la mic dejun sau intre mese sau se pot utiliza la prajituri si diverse alte retete.

**Smochinele** sunt bogate in fibre alimentare, potolindu-va in acelasi timp, pofta de dulciuri; prin urmare, acestea pot deveni unul din alimentele de baza in cadrul unui program de slabit. În plus, smochinele reprezinta o sursa naturala de Vitamina K, Potasiu, Cupru, Mangan, Calciu si Magneziu. Au un continut ridicat de zaharoza, furnizand astfel multa energie.

Constituie o gustare sanatoasa pentru copii si persoane active.

Sunt gustoase si in combinatie cu musli sau fulgi de ovaz.