

Faina de in 150 gr SOLARIS

CE CONTINE

Faina de in contine glucide, proteine, minerale precum potasiu si magneziu, vitamina E.



ISTORIC

Inul este o samanta cu putere de vindecare cunoscuta inca din Antichitate. Florile de in sunt albastre sau albe, iar semintele sale au o nuanta maronie. Inul provine din zona Caucazului, a Mediteranei si a Asiei Mici. In timpurile actuale este cultivat in Europa Centrala, in Rusia, Egipt, Algeria, Belgia, Olanda si America de Nord.

CUM ACTIONEAZA

Faina de in calmeaza iritatiile sistemului digestiv si are usoare proprietati laxative. Scade colesterolul, confera un tonus bun organismului. Fibrele ajuta la scaderea nivelului de zahar din sange. Cataplasmele cu faina de in pot fi aplicate pe furuncule sau pe zone afectate de reumatism, pentru ameliorarea simptomelor.

PENTRU CE RECOMANDAM

Este indicata in cazuri de colita, constipatie.

CUM SE CONSUMA

Faina de in poate fi consumata ca atare sau in amestecuri cu alte fainuri. In uz extern, se foloseste in cataplasme.