



Dof-torii batranesti pentru adulti, retentie de apa 200 gr PRISACA TRANSILVANIA

Actiune:

- contribuie la eliminarea excesului de apa si a produsilor toxici de metabolism
- sustine sanatatea sistemului urinar
- ajuta la purificarea organismului

Ingrediente: amestec 100% natural de miere, goji, smochine , turmeric, scortisoara, ghimbir, polen, stafide, coada calului, maces, urzica , stejar, laptisor matca.

Doze: adulti si tineri de peste 14 ani: cate 1 lingura de 1-2 ori pe zi, de preferat pe stomacul gol.

Alte recomandari (pentru un efect mai bun)

- consumati apa;
- faceti zilnic miscare (100 sarituri pe loc) - stimuleaza sistemul limfatic
- consumati zilnic o banana sau un mar
- consumati in cursul zilei o salata preparata din: seminte de dovleac (un pumn), frunze de patrunjel, telina, sare, smantana, 30 ml ulei de masline sau de floarea soarelui.