



## **Complex de tarate din grau, orz si secara 300 gr SOLARIS**

COMPLEX TARATE DE GRAU, ORZ, SECARA  
SOLARIS 300 g

### **CE CONTINE**

Contine tarate de grau, orz si secara.

### **CUM ACTIONEAZA**

Taratele de grau, orz si secara sunt bogate in proteina si fibra. Induc rapid senzatia de satietate, regleaza tranzitul intestinal. Ajuta la obtinerea unei siluete optime.

### **PENTRU CE RECOMANDAM**

Taratele sunt recomandate pentru detoxifiere, ajutand la functionarea optima a tractului digestiv. Ajuta la eliminarea surplusului de kilograme acumulate in urma unei alimentatii necorespunzatoare.

### **CUM SE CONSUMA**

Se pot folosi la prepararea unor fursecuri si prajituri si a micului dejun cu lapte sau iaurt. Se pot consuma zilnic cate doua lingurite de pulbere de tarate, de cinci ori pe zi, inainte de mese, timp de doua saptamani.