



Ceai din fructe de ienupar 50 gr FARES

Contribuie la buna functionare a rinichilor si vezicii urinare.

Sustine o digestie sanatoasa.

Contribuie la functionarea normala a plamanilor.

În mod traditional, ceaiul de ienupar se foloseste ca diuretic si antiseptic in afectiuni urinare.

Ingrediente: fructele arbustului *Juniperus communis* L., fam. Cupressaceae, contin ulei volatil, zaharuri, substante amare, glicozide flavonice, taninuri.

Efect: diuretic, sudorific, depurativ, dezinfectant al cailor urinare, digestive si respiratorii, stomahic (stimuleaza secretia sucurilor gastrointestinale), carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale).

Întrebuintari principale: cistite, uretrite, litiaza urinara, colici renale.

Alte întrebuintari: reumatism; guta; dispepsii; balonari; bronsite.

Contraindicatii: sarcina, afectiuni renale severe.

Precautii: utilizarea indelungata sau supradozarea poate afecta rinichii.

Preparare: se prepara infuzie din 1 lingurita fructe maruntite la o cana cu apa.

Întrebuintare: se beau 1-2 cana cu ceai pe zi; cura nu va dura mai mult de 4 saptamani, decat cu avizul medicului.

Prezentare: cutie a 50 g.